

12<sup>E</sup> JOURNÉE ROMANDE DE

# PHYTOTHÉRAPIE 2026

SMGP  
SSPM

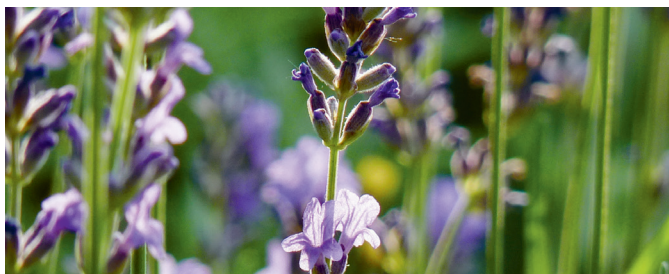


## Phytothérapie en gériatrie: Vieillir en bonne santé !

Jeudi 28 mai 2026  
Hôtel Aquatis, Lausanne



<https://smgp-sspm.ch>





## «Les graines d'un vieillissement en bonne santé se sèment tôt.»

Kofi Annan, 2001

La crainte du vieillissement constitue une préoccupation fréquente à partir d'un certain âge, mais chacun la gère différemment: Certains adoptent une attitude d'acceptation, tandis que d'autres tentent de retarder l'inévitable à l'aide d'innombrables compléments alimentaires.

Il est établi que l'avancée en âge s'accompagne d'une augmentation de la polymédication, associée à un risque accru d'effets indésirables médicamenteux et d'interactions, qui peuvent eux-mêmes conduire à une cascade de prescriptions supplémentaires. Par ailleurs, les modifications physiologiques liées à l'âge, comme la diminution de la fonction rénale et hépatique, rendent l'organisme plus vulnérable. La prise en charge pharmacothérapeutique de la personne âgée représente ainsi un défi majeur. Elle nécessite une évaluation rigoureuse du rapport bénéfice-risque, tenant compte des comorbidités, des

interactions médicamenteuses potentielles et des capacités métaboliques résiduelles.

Dans ce contexte, les médicaments phytothérapeutiques peuvent constituer une option thérapeutique complémentaire. Ils sont généralement associés à une incidence plus faible d'effets indésirables graves et présentent un potentiel d'interactions souvent moindre, bien que celles-ci doivent également être évaluées de manière critique. En prévention, certaines approches phytothérapeutiques peuvent contribuer au maintien des fonctions physiologiques d'un vieillissement en bonne santé. Une stratégie précoce et individualisée pourrait ainsi s'inscrire dans une perspective de médecine intégrative et durable du sujet vieillissant.

Semons ensemble les graines du vieillissement en bonne santé aujourd'hui!

Dr. méd. Barbara Zürcher, Karoline Fotinos-Graf

### QUAND

Dès 8.30 h	Accueil des participants
09.00-09.10 h	Ouverture de la Journée, mot de bienvenue DR. MÉD. BARBARA ZÜRCHER, PRÉSIDENTE SSPM, NEUCHÂTEL
09.10-09.50 h	Des plantes pour mieux vieillir PROF. KURT HOSTETTMANN, PROFESSEUR HONORAIRE DE PHARMACOGNOSIE ET PHYTOCHIMIE AUX UNIVERSITÉS DE LAUSANNE ET DE GENÈVE, CHAMPEX-LAC
09.50-10.00 h	Discussion DR. MÉD. BARBARA ZÜRCHER, SSPM, NEUCHÂTEL
10.00-10.45 h	Pause avec visite des stands

### QUAND

10.45-11.25 h	Particularités pharmacologiques en gériatrie et possibilités de thérapies adjuvantes à base de plantes chez des patients polymédicamentés PROF. PIERRE CHAMPY, PHARMACOGNOSIE, UMR8076 BioCis - EQUIPE CHIMIE DES SUBSTANCES NATURELLES, UFR PHARMACIE, UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY, ORSAY
11.25-12.05 h	L'automne de la vie en vert: Soutenir le moral, le sommeil et la mémoire par la phytothérapie DR. MÉD. ALEXANDRE CHANACHEV, FMH EN PSYCHIATRIE ET PSYCHOTHÉRAPIE, BULLE
12.05-12.15 h	Discussion DR. SC. NAT. EVELYNE VUARIDEL, SSPM, NYON
12.15-12.20 h	Remise de diplômes DR. MÉD. BARBARA ZÜRCHER, KAROLINE FOTINOS-GRAF, SSPM
12.20-13.30 h	Standing Lunch, avec visite des stands
13.30-14.10 h	Le potentiel du cannabis chez la personne âgée: Prise en charge de douleurs et de troubles de comportement en cas de démence PROF. SOPHIE PAUTEX, MÉDECIN CHEFFE DU SERVICE DE MÉDECINE PALLIATIVE ET DU DÉPARTEMENT DE RÉADAPTATION ET GÉRIATRIE, HUG, GENÈVE
14.10-14.50 h	Plantes alliées dans les troubles de l'appétit chez la personne âgée OLIVIA CORDA, FMH MÉDECINE INTERNE GÉNÉRALE, CHEFFE DE CLINIQUE AUX PERMANENCES MÉDICALES DE L'ENSEMBLE HOSPITALIER DU NORD VAUDOIS (eHNV), YVERDON-LES-BAINS, ORBE, COSSONAY
14.50-15.00 h	Discussion DR. MÉD. CHARLOTTE BIRO-LEVESCOU, SSPM, GRAND LANCY
15.00-15.30 h	Pause avec visite des stands
15.30-16.10 h	Le silicium diminue avec l'âge: solutions phytothérapeutiques DR. DANIELLE ROUX-SITRUK, DOCTEUR EN PHARMACIE, RÉDACTRICE EN CHEF DE LA PHYTOTHÉRAPIE EUROPÉENNE, PARIS
16.10-16.50 h	A fleur de peau: Formulations individuelles pour les problèmes dermatologiques liés à l'âge KAROLINE FOTINOS-GRAF, PHARMACIENNE FPH PHYTOTHÉRAPIE, BERNE
16.50-16.55 h	Discussion ELENA GARDENGI, SSPM, GENÈVE
16.55-17.00 h	Conclusion/Fin DR. MÉD. BARBARA ZÜRCHER, SSPM, NEUCHÂTEL KAROLINE FOTINOS-GRAF, SSPM, BERNE



## 12<sup>e</sup> Journée Romande de **PHYTOTHÉRAPIE 2026**

### LIEU

Hôtel Aquatis, Route de Berne 148,  
CH-1010 Lausanne, Suisse  
<https://www.aquatis-hotel.ch>

### FRAIS DE PARTICIPATION (repas inclus)

*Inscriptions jusqu'au 29 mars 2026*

Membre SSPM: CHF 270.-

Non-membre: CHF 320.-

### *Inscriptions à partir du 30 mars 2026*

Membre SSPM: CHF 320.-

Non-membre: CHF 370.-

Étudiant/e Médecine, Pharmacie,  
Vétérinaire: CHF 130.-  
*(Attestation d'étudiant requise lors de l'inscription)*



### INSCRIPTION

Par internet sur <https://smgp-sspm.ch>

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**17 mai 2026**

Pour les inscriptions à partir du 18 mai et les inscriptions sur place au secrétariat de la journée, **une surtaxe de CHF 50.-** sera appliquée sur les frais de participation

### CONDITIONS D'ANNULATION

Pour une annulation jusqu'au 17 mai 2026 (par mail à [administration@smgp.ch](mailto:administration@smgp.ch)), des frais d'administration de 50.- CHF seront retenus. En cas d'annulation plus tardive les frais d'inscription ne pourront être remboursés. Il est cependant possible de se faire remplacer

### CRÉDITS

SGAIM, SGGG, SGPP, SGP et autres:  
Reconnue dans le cadre de la formation élargie  
FPH Officine / FPH MCPhyto: 50 crédits  
(demande en cours)

Programme de formation complémentaire en phytothérapie de la SSPM: 7 heures de formation continue, pour la formation post-graduée selon le règlement

### ORGANISATION DE LA JOURNÉE

Karoline Fotinos-Graf, Berne  
Dr. méd. Barbara Zürcher, Neuchâtel

### RESPONSABLES DU PROGRAMME

Comité SSPM: Dr. Charlotte Biro-Levescot,  
Dr. Sylvie Maître, Dr. Barbara Zürcher,  
Elena Gardenghi, Karoline Fotinos-Graf,  
Dr. Evelyne Vuaridel  
Commission de formation SSPM/SMGP

### ADMINISTRATION

Rebeka Lätsch, SMGP, Zurich  
E-mail: [sspm@smgp.ch](mailto:sspm@smgp.ch)

### ORGANISATEURS:

La 12<sup>e</sup> Journée Romande de Phytothérapie est organisée par la Société Suisse de Phytothérapie Médicale (SSPM) en partenariat avec la Société Franc-Comtoise de Phytothérapie et d'Aromathérapie (SFCPA) à Besançon

### PRÉSENTATIONS

Les différentes présentations seront publiées dans un numéro spécial de «La Phytothérapie Européenne»

### MISE EN PAGE

inbiancodesign, Marianne Bucceroni-Seletzky, Zurich  
[www.inbiancodesign.ch](http://www.inbiancodesign.ch)

### PHOTOS

Sabine Lorch, Zurich  
Pixabay

### IMPRESSION/PAPIER

Köpflipartners AG, Neuenhof  
Lesbeo White, Fischer Papier