

Kinderdosierungen von Pflanzlichen Arzneimitteln (Stand September 2023)

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene/Jugendliche
Arkocaps Baldrian	NLP/KML	01.04.	Arkodiffusion	Kapseln	> 12 J.	2x 1 Kaps./Tag bei Nervosität, 1 Kaps 1/2h vor dem Schlafengehen.	2x 2 Kaps./Tag bei Nervosität, 2 Kaps 1/2h vor dem Schlafengehen.
Arkocaps Johanniskraut	NLP/KML	01.04.	Arkodiffusion	Kapseln	> 6 J.	> 6 J. und Jugendliche nur nach ärztlicher Anweisung.	2x 2 Kaps./Tag für mind. 14 d.
Arkocaps Passionsblume	NLP/KML	01.04.	Arkodiffusion	Kapseln	< 12 J. > 12 J.	nur auf ärztl. Verordnung 1 Kaps. nach dem Abendessen und 1 Kaps. vor dem Schlafengehen	2 Kaps. nach dem Abendessen und 2 Kaps. vor dem Schlafengehen
Avenaforce Tinktur	NLP/KML	01.04.	A. Vogel	Tropfen	> 3 J. > 12 J.	3x 6 Tr./Tag zur Beruhigung wie Erw.dosierung	3–5x 10–15 Tr./Tag zur Beruhigung 30–40 Tr. vor dem Schlafen
A. Vogel Entspannungstropfen	NLP/KML	01.04.	A. Vogel	Tropfen	> 3 J.	3x tägl. 6 Tr. 1/2 h vor den Mahlzeiten. Vor dem Einschlafen 10 Tr.	3x 10 Tr./Tag 1/2 h vor den Mahlzeiten. Vor dem Einschlafen 25–30 Tr.
Baldriparan	NLP/KML	01.04.	Future Health Pharma	Dragées	6–12 J. > 12 J.	1–3x 1 Drag./Tag wie Erw.dosierung	bis 3x 2 Drag./Tag
Baldriparan für die Nacht	NLP/KML	01.04.	Future Health Pharma	Dragées	6–12 J. > 12 J.	nur auf ärztl. Verordnung wie Erw.dosierung	1–2 Drag. 1/2 h vor dem Schlafengehen
Dormeasan	NLP/KML	01.04.	A. Vogel	Tropfen	> 6 J.	10 Tr. vor dem Schlafen oder 1–2x tägl. 10 Tr. bei Unruhe über Tag	25 Tr. vor dem Schlafen 1–2x 10–20 Tr. bei Unruhe über Tag
Dormiplant	SL	01.04.	Schwabe	Dragées	> 6 J.	2x 1 Drag./Tag zur Beruhigung 1 Drag. vor dem Schlafen	2x 1–2 Drag./Tag zur Beruhigung 2–3 Drag. vor dem Schlafen
Hova	SL	01.04.	Gebro	Filmtabletten	> 6 J.	1–2x 1Tabl./Tag zur Beruhigung 1 Tabl. vor dem Schlafen	3x 1 Tabl./Tag zur Beruhigung 2 Tabl. vor dem Schlafen
Hyperiforce	NLP/KML	01.04.	A. Vogel	Tabletten	6–12 J.	nur nach Anweisung des Arztes	3x 1 Tabl./Tag
HyperiMed	SL	01.04.	A. Vogel	Tabletten	6–12 J.	nur nach Anweisung des Arztes	3x 1 Tabl./Tag
Jarsin 300	SL	01.04.	OM Pharma	Dragées	6–12 J.	nur nach Anweisung des Arztes	3x 1 Drag./Tag mit dem Essen
Jarsin 450	SL	01.04.	OM Pharma	Dragées	6–12 J.	nur nach Anweisung des Arztes	2x 1 Drag./Tag mit dem Essen
ReDormin 250	SL	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	1 Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen	2 Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen
ReDormin 500	SL	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	½ Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen	1 Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen
Rebalance 250	SL	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	1 Filmtabl./Tag nur nach ärztlicher Anweisung	2x 1 Filmtabl./Tag mit oder nach dem Essen
Rebalance 500	SL	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	½ Filmtabl./Tag nur nach ärztlicher Anweisung	1 Filmtabl./Tag mit oder nach dem Essen
Relaxane	SL	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 1 Drag./Tag mit dem Essen

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Remotiv 250	NLP/KML	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	1 Filmtabl./Tag nur nach ärztlicher Anweisung	1x 1 Drag./Tag mit oder nach dem Essen
Remotiv 500	NLP/KML	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	½ Filmtabl./Tag nur nach ärztlicher Anweisung	1x 1 Drag./Tag mit oder nach dem Essen
Sidroga Melissenblätter	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	bis 5x tägl. 1 Tasse
Sidroga Verveine	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	bis 5x tägl. 1 Tasse während oder nach den Mahlzeiten. Zur Schlafförderung 1–2 Tassen 1/2 h vor dem Schlafen
Songha Night	NLP/KML	01.04.	Soho Floridis	Dragées	4–12 J.	Nur auf ärztliche Verordnung	2–3 Drag. 1/2 h vor dem Schlafen
Soporin	NLP/KML	01.04.	Herbamed	Tropfen	> 6 J.	10–15 Tr. vor dem Schlafengehen	20–30 Tr. vor dem Schlafengehen
Valverde Entspannung	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Filmtabletten	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 1 Filmtabl., /Tag
Valverde Schlaf	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Filmtabletten	> 6 J.	1 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen	2–3 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen
Valverde Schlaf forte	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Filmtabletten	> 6 J.	1/2 Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen	1 Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen
Zeller Entspannung	NLP/KML	01.04.	Max Zeller	Filmtabletten	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 1 Filmtabl. /Tag mit dem Essen
Zeller Schlaf	NLP/KML	01.04.	Max Zeller	Filmtabletten	> 6 J.	1 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen	2 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen
Zeller Schlaf forte	NLP/KML	01.04.	Max Zeller	Filmtabletten	> 6 J.	1/2 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen	1 Filmtabl., bei Bedarf 1½ Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen
Zintona	NLP/KML	01.09.	Chrisana	Kapseln	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	2 Kaps. alle 4 h bei Erbrechen, max. 6 2 Kaps. 1/2 h vor Reisebeginn, dann 2 Kaps. alle 4 h
Bronchipret TP	SL	03.02.	Biomed	Filmtabletten	> 12 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 1 Filmtabl./Tag
Amavita Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Amavita	Pastillen	> 12 J.	2–4x 1 Past./Tag	bis 8x 1 Past./Tag
A. Vogel Husten-Sirup o. Alk.	Neg	03.02.	A. Vogel	Sirup	2–10 J. 10–16 J.	1–2x 5 ml/Tag 2–4x 10 ml/Tag	2–4x 15 ml/Tag
Bexin Efeu Hustensirup	SL	03.02.	Spirig Health Care	Sirup	2–6 J. > 6 J.	2x 2.5 ml/Tag 2x 5 ml/Tag	3x 5 ml/Tag
Bronchialpastillen S	NLP/KML	03.02.	Hänseler	Pastillen	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	alle 2h 1 Past.
Bronchipret Thymian Efeu	NLP	03.02.	Biomed	Saft	6–12 J.	3x 4,3 ml/Tag, max. für 7 Tage	3x 5.4 ml/Tag, max. für 7 Tage
Bronchosan neue Formel	NLP/KML	03.02.	A. Vogel	Tropfen	2–12 J.	3–5x 5 Tr./Tag	3–5x 20 Tr./Tag
Coop Vitality Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Coop Vitality	Pastillen	12 –18 J.	2–4x 1 Past./Tag	Stündlich 1 Past., max. 8 Past./Tag
Dropa Bronchialpastillen, neue Formel	NLP/KML	03.02.	Dr. Bähler	Pastillen	> 12 J.	2-4 Past. / Tag	Stündlich 1 Past., max. 8 Past./Tag

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
GeloDurat	SL	03.02.	Gebro	Kapseln	4–10 J. > 10 J.	1–2x 1 Kaps./Tag (nur auf ärztl. Ver- schreibung) 1–3x 1 Kaps./Tag	Akut: 3–4x 1 Kaps./Tag Chronisch: 2-3x 1 Kaps./Tag
GeloMyrtol	NLP/KML	03.02.	Alpinamed	Kapseln	4–10 J. > 10 J.	1–2x 1 Kaps./Tag (nur auf ärztl. Ver- schreibung) 1–3x 1 Kaps./Tag	3–4x 1 Kaps./Tag Chronisch: 2-3x 1 Kaps./Tag
GEM Bronchialpastillen zuckerfrei, neue Formel	NLP/KML	03.02.	Iromedica	Pastillen	> 2 J.	2–4 Past./Tag	alle 2h 1–2 Past., max. 10 Past./Tag
Lindol	Neg	03.02.	Morga	Sirup	> 6 J.	3–4x tägl. und abends ½ Esslöffel	3–4x tägl. und abends 1 Esslöffel
Pectus Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Tentan	Pastillen	> 12 J.	2–4x 1 Past./Tag	Stündlich 1 Past., max. 8 Past./Tag
Pectorex Bronchialpastillen o. Z.	NLP/KML	03.02.	Iromedica	Pastillen	> 2 J.	2–4 Past./Tag	alle 2h 1–2 Past., max. 10 Past./Tag
Prospan, Hustensaft	NLP/KML	03.02.	Max Zeller	Sirup	< 2 J. 2–6 J. > 6 J.	Nur auf ärztliche Verschreibung 3x 2.5 ml/Tag 3x 5 ml/Tag	3x 7.5 ml/Tag
Prospan, Hustentropfen	NLP/KML	03.02.	Max Zeller	Lösung	< 2 J. 2 – 6 J. > 6 J.	Nur auf ärztliche Verschreibung 3–5x 15 Tr./Tag wie Erwachsenenendosierung	3–5x 20 Tr./Tag
Prospanex, Hustensaft	NLP/KML	03.02.	Zeller Medical	Sirup	< 2 J. 2 – 6 J. > 6 J.	Nur auf ärztliche Verschreibung 3x 2.5 ml/Tag 3x 5 ml/Tag	3x 7.5 ml/Tag
Rotpunkt Bronchialpastillen o. Z.	NLP/KML	03.02.	Tentan	Pastillen	> 2 J.	2–4 Past./Tag	alle 2h 1–2 Past., max. 10 Past./Tag
Santasapina o. Alk.	NLP/KML	03.02.	A. Vogel	Sirup	2–10 J. 10–16 J.	1–2x 5 ml/Tag (<2 J. mit ärztl. Aufsicht) 2–4x 10 ml/Tag	2–4x 15 ml/Tag
Sidroga Brust- und Hustentee	NLP/KML	03.02.	Sidroga	Teemischung	> 12 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag 1 Teebeutel in 1 Tasse
Sidroga Kinder-Bronchialtee	NLP/KML	03.02.	Sidroga	Teemischung	< 2 J. > 2 J.	nur auf ärztl. Verordnung 3–4x/Tag 1 Teebeutel in 1 Tasse	Spezielles Kinderpräparat
Triofan Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Verfora	Pastillen	> 12 J.	2–4x 1 Past./Tag	Stündlich 1 Past., max. 8 Past./Tag
Triofan complete, Sirup	Neg	03.02.	Verfora	Sirup	< 3 J. 3–6 J. 6–12J.	nur auf ärztliche Verschreibung bis 2x 5 ml/Tag bis 4x 5ml /Tag	4x 10 ml/Tag während/nach dem Essen
Triofan Hustenlöser Primel, Sirup	NLP/KML	03.02.	Verfora	Sirup	2–12 J.	4x 5 ml/Tag	4x 15 ml/Tag während/nach dem Essen
Triofan Hustenlöser Süssholz Tropfen	NLP/KML	03.02.	Verfora	Tropfen	2–6 J. 6–12 J.	3x 10 Tr./Tag 3x 15–20 Tr./Tag	3x 20–30 Tr./Tag
Bronchostop Duo Hustenpastillen	NLP/KML	03.03.	Perrigo Schweiz	Pastillen	> 6 J. > 12 J.	4–6x 1 Past/Tag, auf ärztl. Rezept 4–6x 1–2 Past/Tag	4–6x 1–2 Past/Tag,

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Bronchostop Duo Hustensaft	NLP/KML	03.03.	Perrigo Schweiz	Lösung	> 6 J. > 12 J.	7,5 ml alle 3–4 h, bis 45 ml tägl. wie Erwachsenenendosierung	15 ml alle 3–4 h (4–6×tägl.), bis 90 ml tägl.
Coop Vitality Erkältungssalbe	NLP/KML	03.06	Coop Vitality Health Care	Salbe	> 3 J.	bis 5x /Tag mit 2–3 cm langem Salbenstrang einreiben	bis 5x /Tag mit 5 cm langem Salbenstrang einreiben
Inhalant	NLP/KML	03.06	Ebi-pharm (Homöopharm)	Lösung	> 6 J. 6–12 J. > 12 J.	Inhalation: wie Erwachsenenendosierung Einreibung: 2–3x tägl. mit 5 Tr. Einreibung: wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. mit 5–10 Tr. einreiben o. mit 20 Tr. in 6 dl heisses Wasser inhalieren
Liberol Baby	NLP/KML	03.06	Doetsch Grether	Salbe	< 4 J. > 4 J.	1–2x /Tag einreiben bis 5x /Tag einreiben	bis 5x /Tag einreiben
Liberol	NLP/KML	03.06	Doetsch Grether	Salbe	2–7 J. > 7 J.	bis 5x /Tag 0,5–1 cm Salbe wie Erwachsenenendosierung	bis 5x /Tag mit 2 cm langem Salbenstrang einreiben
Resorban	SL	03.06	Spirig	Salbe	2–12 J.	bis 5x /Tag mit 1 cm langem Salben- strang Brust und Rücken einreiben	bis 5x /Tag mit 2 cm langem Salben- strang Brust und Rücken einreiben
Vicks Vaporub	NLP/KML	03.06	Procter & Gamble	Salbe	> 2 J. > 6 J.	1 Teel. Salbe 2–4x tägl. zum Einreiben 1 Teel. Salbe zum Inhalieren	mit 2–3 Teel. Salbe 2–4x tägl. Brust und Rücken einreiben
Angocin	NLP/KML	03.99	Max Zeller	Filmtabletten	6 – 12 J. > 12 J.	akut: 3–4x tägl. 2–4 Tabl. wie Erwachsenenendosierung	akut: 3–5x tägl. 4–5 Tabl. prophylaktisch: 2–3x tägl. 2 Tabl.
Denosol Baby Erkältungsbad	NLP/KML	03.99	Melisana	Emulsion	> 6 Mon.	10 ml/Kinderbadewanne	Spezielles Kinderpräparat
Denosol Erkältungsbad	NLP/KML	03.99	Melisana	Emulsion	> 6 J.	wie Erwachsenendosierung	20–40 ml/Vollbad. Badetemperatur: 36– 38°C, Badedauer 10–15 min.
Echinacin Tropfen	SL	03.99	Meda Pharma	Tropfen	> 4 J.	3x 10 Tr./Tag	3x 20–40 Tr./Tag
Echinaforce Junior / Echinaforce Tabletten	NLP/KML	03.99	A. Vogel	Tabletten	4–12 J. > 12 J.	3–5x 1 Tabl./Tag (therapeutisch) 3x 1 Tabl./Tag (prophylaktisch) wie Erwachsenenendosierung	>12 J.: 3–5x 2 Tabl./Tag (therapeutisch) > 12 J.: 3x 2 Tabl./Tag (prophylaktisch), ½ h v. d. Essen
Echinaforce Tropfen	NLP/KML	03.99	A. Vogel	Tropfen	4–12 J. > 12 J.	3–5x 10 Tr./Tag (therapeutisch) 3x 10 Tr./Tag (prophylaktisch) wie Erwachsenenendosierung	3–5x 20–25 Tr./Tag (therapeutisch) 3x 20 Tr./Tag (prophylaktisch) ½ h v. d. Essen
EchinaMed	SL	03.99	A. Vogel	Tabletten	4–12 J. > 12 J.	3–5x 1 Tabl./Tag (therapeutisch) 3x 1 Tabl./Tag (prophylaktisch) wie Erwachsenenendosierung	3–5x 2 Tabl./Tag (therapeutisch) 3x 2 Tabl./Tag (prophylaktisch) ½ h v. d. Essen
Echinarom Erkältungstropfen	SL	03.99	Spagyros	Tropfen	6–12 J.	halbe Erwachsenenendosierung	3x 20 Tr./Tag (therapeutisch) 3–5x 20–25 Tr./Tag (zum Gurgeln)
Kaloba	SL	03.99	Schwabe	Sirup	6–12 J. > 12 J.	3x tägl. 5 ml wie Erwachsenenendosierung	3x tägl. 7.5ml
Kaloba	SL	03.99	Schwabe	Tropfen	2–5 J. 6–12 J.	3x tägl. 10 Tr. 3x tägl. 20 Tr.	3x tägl. 30 Tr.

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Sidroga Holunderblüten	NLP	03.99	Sidroga	Teemischung	> 1 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x 1 Teebeutel in Tasse/Tag
Sidroga Lindenblüten	NLP	03.99	Sidroga	Teemischung	> 1 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x 1 Teebeutel in Tasse/Tag
Spagyrom Tropfen	NLP/KML	03.99	Spagyros	Tropfen	6–12 J.	halbe Erwachsenenendosis	3–5x 20–25 Tr./Tag
Umckaloabo	NLP/KML	03.99	Schwabe	Sirup	6–12 J. > 12 J.	3x tägl. 5 ml wie Erwachsenenendosierung	3x tägl. 7.5 ml
Umckaloabo	NLP/KML	03.99	Schwabe	Tropfen	2–5 J. 6–12 J.	3x tägl. 10 Tr. 3x tägl. 20 Tr.	3x tägl. 30 Tr.
Sidroga Fenchel	NLP	04.04	Sidroga	Tee	> 1 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x 1 Tasse zwischen den Mahlzeiten
Sidroga Kamillenblüten	NLP	04.04	Sidroga	Tee	> 6 Mon.	wie Erwachsenenendosierung	3–4x 1 Tasse zwischen den Mahlzeiten
Sidroga Pfefferminz	NLP	04.04	Sidroga	Tee	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–4x 1 Teebeutel in Tasse/Tag
Sidroga Wermut	NLP	04.04	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 1 Tasse/Tag vor dem Essen
Agiolax mite ohne Senna	Neg	04.08	Meda	Granulat	> 6 J.	1 Teel. abends nach dem Essen	2 Teel. abends nach dem Essen
Colosan mite (citron, mint)	SL	04.08	Vifor	Granulat	> 6 J.	1/3 der Erwachsenenendosierung	1–3 Kaffeel./Tag
Laxiplant soft	SL	04.08	Schwabe	Granulat	6–12 J.	1–2x 1/4–1/2 Teel./Tag	1–2x 1–2 Teel./Tag
Linoforce	Neg	04.08	A. Vogel	Granulat	6–12 J.	nur auf ärztliche Verschreibung	½–1 Messlöffel morgens oder abends
LinoMed	SL	04.08	A. Vogel	Granulat	6–12 J.	nur auf ärztliche Verschreibung	½–1 Messlöffel morgens oder abends
Metamucil N mite	Neg	04.08	Procter & Gamble	Granulat	> 6 J.	1–3x 1/2 Teel. oder ½ Beutel /Tag	1–3x 1 gehäufte Teel. oder 1 Beutel/Tag
Metamucil Regular	SL	04.08	Procter & Gamble	Granulat	> 6 J.	1–3x 1/2 Teel./Tag	1–3x 1 gehäufte Teel./Tag
Mucilar avena	NLP	04.08	Spirig	Pulver	> 6 J.	1–2x 1 gehäufte Teel./Tag	2–3x 1–2 gehäufte Teel./Tag
Normacol	SL	04.08	Norgine	Granulat	> 6 J.	1/3 der Erwachsenenendosis	1–2x 1–2 Teel. (= 5 ml)/Tag
Padma Lax	Neg	04.08	Padma	Tabletten	> 6 J.	1 Tabl. abends, max. 14 Tage	1–2 Tabl./Tag, max. 14 Tage
Padmed Laxan	SL	04.08	Padma	Tabletten	> 6 J.	1 Tabl. abends, max. 14 Tage	1–2 Tabl./Tag, max. 14 Tage
Pursana Feigensirup	Neg.	04.08	Zeller	Sirup	6–12 J.	15 ml abends einnehmen	30 ml abends einnehmen
Sidroga Abführtee	Neg.	04.08	Sidroga	Tee	< 12 J.	nur auf ärztl. Verschreibung	1 Tasse tägl. vor dem Schlafen
Valverde Verstopfung	Neg.	04.08	Sidroga	Filmtabletten	6–12 J.	1 Tabl. (auf ärztliche Verordnung)	1–2 Drag./Tag vor dem Schlafen
Zeller Feigen mit Senna	Neg.	04.08	Zeller	Filmtabletten	6–12 J.	1 Tabl. (nur auf ärztliche Verordnung)	1–2 Filmtabl. vor dem Schlafen
Arkocaps Pflanzenkohle	Neg	04.10	Arkodiffusion	Kapsel	6–15 J.	1–4 Kaps. tägl.	3x tägl. 2–3 Kaps.

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Sidroga Gallen- und Lebertee N	NLP/KML	04.11	Sidroga	Tee	> 12 J.	3–4x tägl. 1 Beutel	3–4x tägl. 1–2 Beutel
Carmenthin	NLP/KML	04.99	Schwabe	Kapseln	> 12 J.	wie Erwachsenenendosierung.	1 Kaps., morgens und abends, >30 min. vor dem Essen
Gaspan	SL	04.99	Schwabe	Kapseln	> 12 J.	wie Erwachsenenendosierung.	1 Kaps., morgens und abends, >30 min. vor dem Essen
Iberogast Classic	SL	04.99	Bayer	Tropfen	6 – 12 J.	nur auf ärztl. Verschreibung	3x täglich 20 Tropfen
Luvos Heilerde 1	NLP/KML	04.99	Dr. Dünner	Pulver	> 6 J.	mehrmals täglich ½–1 Teel. vor dem Essen oder vor dem Schlafengehen	mehrmals täglich 1–2 Teel., vor dem Essen oder vor dem Schlafengehen
Luvos Heilerde Ultra	NLP/KML	04.99	Dr. Dünner	Pulver	> 6 J.	mehrmals täglich ½–1 Teel. vor dem Essen oder vor dem Schlafengehen	mehrmals täglich 1–2 Teel., vor dem Essen oder vor dem Schlafengehen
Amavita Nieren- und Blasendragées	NLP/KML	05.02	Amavita	Filmtabletten	> 12 J.	2–3x tägl. 1 Drag	2–3x tägl. 2 Drag.
Canephron	NLP/KML	05.02	Biomed	Tabletten	>12 J.	3x tägl. 1 Tabl., auf ärztl. Verschreibung	3x tägl. 1 Tabl.
Coop Vitality Nieren- und Blasendragées	NLP/KML	05.02	Coop Vitality	Filmtabletten	> 12 J.	2–3x tägl. 1 Drag	2–3x tägl. 2 Drag.
Swidro Nieren- und Blasendragées	NLP/KML	05.02	Hänseler	Filmtabletten	> 12 J.	2–3x tägl. 1 Drag	2–3x tägl. 2 Drag.
Nieren- und Blasendragées S	NLP/KML	05.02	Hänseler	Filmtabletten	> 12 J.	2–3x tägl. 1 Drag	2–3x tägl. 2 Drag.
Sidroga Birkenblätter	NLP/KML	05.02	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals tägl. 1 Tasse nach oder zwischen den Mahlzeiten
Sidroga Blasen- und Nierentee	NLP/KML	05.02	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	bis 5x tägl. 1–2 Tassen zwischen den Mahlzeiten
Sidroga Brennesselblätter	NLP/KML	05.02	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x tägl. 1 Tasse nach /zum Essen
Sidroga Harntee	NLP/KML	05.02	Sidroga	Teemischung	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–4x tägl. 1 Tasse nach dem Essen
Sidroga Schachtelhalm	NLP/KML	05.02	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x tägl. 1 Tasse zwischen den Mahlzeiten
Chinabalsam Temple of Heaven	NLP/KML	07.10	Panax Import	Salbe	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. dünn auftragen
Contusin Gel	NLP/KML	07.10	Herbamed	Gel	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	max. 5x tägl. einreiben
Dul-X Classic Medizinalbad	NLP/KML	07.10	Melisana	Bad	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	Vollbad: ca. 20 ml, Sitzbad: ca. 10 ml, Fussbad: ca. 8 ml
Dul-X Creme /Emulsion/warm classic	NLP/KML	07.10	Melisana	Creme	2–8 J. > 8 J.	Nur kurzfristig und kleinflächig anwenden wie Erwachsenenendosierung	nach Bedarf 3–4×tägl.: ca. 3–6 cm (Gelenke); ca. 5–15 cm (Arme, Beine, Rumpf, Rücken); Rücken und Brust einreiben (Erkältungskrankheiten)

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Dul-X Gel cool Wallwurz comp.	NLP/KML	07.10	Melisana	Gel	3 – 8 J. > 8 J.	Mit Vorsicht anwenden wie Erwachsenenendosierung	bis 5× tägl. in dünner Schicht während max. 6 Wo.
Kytta Salbe	NLP/KML	07.10	Iromedica	Salbe	3 –12 J.	wie Erwachsenenendos., max. für 1 Wo.	max. 5x tägl. auftragen
Perskindol Classic Bad	NLP/KML	07.10	Verfora	Bad	> 6 J.	Je nach Alter: Vollbad: 20–30 ml; Sitzbad: 10–15 ml; Fussbad: 5–10 ml; Badedauer: 10–20 min.	Vollbad: 30 ml Sitzbad: 15 ml; Fussbad: 10 ml; Badedauer: 10–20 min.
Perskindol Classic Gel	NLP/KML	07.10	Verfora	Gel	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich einreiben
Perskindol Classic Fluid	NLP/KML	07.10	Verfora	Fluid	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich einreiben
Perskindol Classic Spray	NLP/KML	07.10	Verfora	Spray	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich einsprühen
Perskindol Cool Gel Arnika	NLP/KML	07.10	Verfora	Gel	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	max. 5x tägl. einreiben
Perskindol Cool Gel Wallwurz	NLP/KML	07.10	Verfora	Gel	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	max. 5x tägl. einreiben
Perskindol Cool Kühl-Gel	NLP/KML	07.10	Verfora	Gel	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich dünn auftragen
Perskindol Cool Kühl-Spray	NLP/KML	07.10	Verfora	Spray	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich einsprühen
Traumaplant	SL	07.10	Biomed	Salbe	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	1–5× tägl. 2–3 cm während max. 10 Tagen
Ginsana	Neg	07.98	Zeller	Kapseln	> 12 J.	1 Kapsel zum Frühstück	2 Kaps. zum Frühstück
Ginsana Tonic o. A.	Neg	07.98	Zeller	Lösung	> 12 J.	7,5 ml zum Frühstück	15 ml zum Frühstück
Antidry care Mandelölsalbe	SL	10.04	Merz	Salbe	> 1 Monat	wie Erwachsenenendosierung	Bis 4x täglich
Epogam 1000 vegicaps soft	SL	10.04	Zeller Medical	Kapseln	1–12 J.	1–2x 1–2 Kaps./d, für mind. 8–12 Wo.	2x 2–3 Kaps./Tag für mind. 8–12 Wo.
Hamamelis Salbe Haas	NLP/KML	10.06	Hänseler	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3 tägl. auftragen
Hametum Salbe	NLP/KML	10.06	Schwabe	Salbe	> 2 J.**	mehrmals täglich dünn auftragen	mehrmals täglich dünn auftragen
Kamillex flüssig	NLP/KML	10.08	Spirig	Lösung	> 0 J.	wie Erwachsenenendosierung	1 Essl. auf 1 l Wasser für Bad
Kamillosan	NLP/KML	10.08	Meda	Salbe	1 Mo – 1 J. > 1 J.	bis zu 3x tägl. auftragen wie Erwachsenenendosierung	bis zu 5x tägl. auftragen
Kamillosan Liquidum	NLP/KML	10.08	Meda	Flüssigkeit	1– 6 J. > 6 J.	1 Essl. auf 10 l Wasser für Säuglingsbad wie Erwachsenenendosierung	1 Essl. auf 1 l Wasser für Bad
Balmed Hermal	SL	10.10	Allmirall	Ölbad	> 0 J.	5 ml für Kinderbad (keine Altersbeschränkung)	30 ml für Vollbad
Balmed Hermal plus	SL	10.10	Allmirall	Ölbad	> 0 J.	5 ml für Kinderbad (keine Altersbeschränkung)	30 ml für Vollbad, 1 ml /5 l für Teilbad

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Pelsano med Badeemulsion	SL	10.10	Verfora	Lotio	> 0 J.	2 EL/Bad, Badedauer min. 10 min.	4 EL/Vollbad, Badedauer min. 10 Min.
Kelosoft	Neg	10.99	Hänseler	Crème	4–12 J. > 12 J.	nur auf ärztl. Verordnung wie Erwachsenenendosierung	wenig Crème während 2–3 Minuten in die Narbe einmassieren
JHP Rödler	NLP/KML	12.02	Verfora	Öl	6–12 J. > 12 J.	nur auf ärztl. Verordnung wie Erwachsenenendosierung	Inhalation: 2–3 Tr.; Massage: 2–3 Tr.; innerl.: max. 5x tägl. 2–3 Tr. verdünnt
Nasensalbe "Rüedi" Spririg HC	SL	12.02	Spirig	Nasensalbe	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich etwas Salbe in jedes Nasenloch
Wiewohl flüssig	NLP/KML	12.02	Alpinamed	Flüssigkeit	2–6 J. 6–12 J. > 12 J.	Mit Vorsicht anwenden halbe Erwachsenenendosis wie Erwachsenenendosierung	Zum Einreiben: 1–6x/ Tag, mit 10–30 Tr. von Hand einreiben; zum Gurgeln: 3–5x/Tag 2–5 Tr. in lauwarmem Wasser.
Echinarom Halsschmerztabletten	NLP/KML	12.03	Spagyros	Tabletten	6–12 J.	halbe Erwachsenenendosis	1 Lutschtabl. alle 2–3 h; max. 8 Lutschtabl./Tag
Melaleuka-Pur Heilöl	Neg	12.03	Elixan	Öl	> 4 J	wie Erwachsenenendosierung	Inhalation: 3–4x tägl. 30 Tr. in Tasse heissen Wassers; Mundspülung: mehrmals tägl. 20 Tr./Glas Wasser
Sidroga Malvenblätter	Neg	12.03	Sidroga	Tee	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag und vor dem Schlafengehen 1 Tasse
Sidroga Reizhustentee	Neg	12.03	Sidroga	Tee	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag und vor dem Schlafengehen 1 Tasse
Sidroga Salbeiblätter (dreilappig)	Neg	12.03	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag 1 Tasse vor dem Essen
Sidroga Thymian	NLP/KML	12.03	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag 1 Tasse vor, zum oder nach dem Essen
Spagyrom Halsschmerztabletten	Neg	12.03	Spagyros	Tabletten	> 6 J.	alle 2–3 Std. 1/2 Lutschtabl.	alle 2–3 Std. 1 Lutschtabl., max. 8 Lutschtabl./Tag
Sinupret Dragées	NLP/KML	12.99	Biomed	Dragées	> 6 J.	3x 1 Drag./Tag	3x 2 Drag./Tag
Sinupret Sirup	SL	12.99	Biomed	Sirup	> 2 J. 6–12 J.	3x 2,1 ml / Tag 3x 3,5 ml /Tag	3x 7 ml / Tag
Sinupret Tropfen	SL	12.99	Biomed	Tropfen	2 – 6 J. 6–12 J. > 12 J.	3x 15 Tr. /Tag 3x 25 Tr./Tag wie Erwachsenenendosierung	3x 50 Tr./Tag
Osa Pflanzen Zahngel	Neg	13.01	Iromedica	Gel	> 0 J.	2–3 cm mehrmals täglich auftragen	Spezielles Kinderpräparat
Kamillosan Mund- und Rachen- spray	Neg	13.04	Meda	Spray	> 6 J.	3x tägl. 1 Sprühstoss	3x tägl. 2 Sprühstösse
Arnigel	NLP/KML	20.01	Boiron	Ge	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. dünne Schicht auftragen

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Homéoplasmine	NLP/KML	20.01	Boiron	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	Morgens und abends in Nase geben
Omida Cardiospermum fettarm	NLP/KML	20.01	Omida	Salbe	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich
Omida Cardiospermum-N	NLP/KML	20.01	Omida	Salbe	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich
Omida Rubiderm-N	NLP/KML	20.01	Omida	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. dünn auftragen
Omida Rubisan-N	SL	20.01	Omida	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. dünn auftragen
Omidalin Wundtinktur	NLP/KML	20.01	Omida	Tinktur	> 2 J. < 2 J.	nur nach fachlicher Beratung wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals tägl. auf betroffene Stelle, Mundspülung: 1 Teel. auf ¼ Glas warmes Wasser
Omida Gargalin	NLP/KML	20.01	Omida	Tropfen	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals tägl. 15–20 Tr. in ½ Glas Wasser zum Gurgeln
Spagytmun Resistenztropfen	NLP/KML	20.01	Spagyros	Tropfen	6–12 J.	3x 10 Tr./Tag	3x 20 Tr./Tag
Anaemodoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	> 6 J.	3x tägl. 5–10 Tropfen	3x tägl. 10–20 Tropfen
Calmedoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Globuli	< 2 J. 2–5 J. 6–12 J.	nur auf ärztl. Verordnung 1x tägl. 10 Glob. 1x tägl. 15 Glob.	max. 3x tägl. 15 Glob.
Calmedoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	6–12 J. > 12 J.	10–15 Tr. v. d. Schlafengehen, 5–10 Tr. bei Nervosität (nur via Rezept) wie Erwachsenenendosierung	20–40 Tr. v. d. Schlafengehen 3–4x 15–20 Tr. bei Nervosität
Choleodoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	> 6 J.	3x tägl. 5–8 Tr. nach dem Essen	3x tägl. 15–20 Tr. nach dem Essen
Combudoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Gel	> 1 J. **	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals täglich auftragen
Combudoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Spray	> 1 J. **	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals täglich aufsprühen
Digestodoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	1 Mon.–2J. 2–5 J. 6–18 J.	1–3x tägl. 3–5 Tr., max. 4 Wo 3x tägl. 5–10 Tr., max. 4 Wo. 3x tägl. 10–15 Tr., max. 4 Wo.	3x tägl. 15–20 Tr. vor dem Essen
Echinadoron neue Formel	NLP/KML	20.02	Weleda	Lutschtabletten	4–12 J.	Akut 3–4x 1 Lutschtabl. täglich; dann 3x 1 Lutschtabl.	Akut alle 2 Std.; dann 3x 1–2 Lutschtabl.; max. 8 Wochen anwenden
Gencydo 1%	NLP/KML	20.02	Weleda	Nasenspray	> 6 J.	3–4 tägl. 1 Sprühstoss	3–5x tägl. 1–2 Sprühstösse
Gencydo 1%	SL	20.02	Weleda	Injektionslösung	< 10 J. > 10 J.	so viel Atemzüge wie Kind alt ist wie Erwachsenenendosierung	1 ml 1–2x tägl. inhalieren Prophylaktisch: 1–2x/Woche 1 ml; akut: bis 1x tägl. 1 ml injizieren
Hustentropfen Doron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	> 6 J.	3–5x tägl. 8–15 Tr	3–5x tägl. 15–30 Tr.
Wala Arnika Kompressen	NLP/KML	20.02	Wala	Kompressen	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	Alle ½h auflegen

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Wala Bitterelixier	NLP/KML	20.02	Wala	Elixier	< 12 J. > 12 J.	nur auf ärztliche Verordnung wie Erwachsenenendosierung	1 Essl. unverdünnt oder verdünnt mit Tee/Wasser vor oder nach dem Essen
Wala Echinacea Mundspray	NLP/KML	20.02	Wala	Mundspray	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals tägl. 2–3 Sprühstöße
Wala Euphrasia	HM/NLP	20.02	Wala	Augentropfen	0–3 J. > 4 J.	nur auf ärztliche Verordnung wie Erwachsenenendosierung	3x tägl. 1 Tr. ins betroffene Auge
Wala Nasenbalsam	NLP/KML	20.02	Wala	Salbe	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals täglich in Nase einführen
Wala Nasenbalsam mild	NLP/KML	20.02	Wala	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung, aber nur äusserlich beim Naseneingang	Mehrmals täglich in Nase einführen
Wala Plantago Bronchialbalsam	NLP/KML	20.02	Wala	Balsam	3–6 J. > 7 J.	vorsichtig anwenden wie Erwachsenenendosierung	Morgens und abends einreiben
Wala Pulmonium Hustensaft	NLP/KML	20.02	Wala	Saft	< 2 J. 2–6 J. > 6 J.	nur nach ärztlicher Verordnung 3–4x tägl. 1 Teel., wie Erwachsenenendosierung	3x tägl. 1 Essl.; in akuten Fällen alle 2h 1 Teel.
Wecesin	NLP/KML	20.02	Weleda	Puder	> 0 J.	Hautverletzung: wie Erwachsenenendos. Nabelpflege: bei Bedarf wiederholen	Hautverletzung: Anwendung alle 2–3 h wiederholen
Weleda Amara-Tropfen	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	6–12 J.	5–8 Tr. bei Bedarf	10–15 Tr. bei Bedarf
Weleda Arnica-Essenz	NLP/KML	20.02	Weleda	Lösung	> 1 J. **	wie Erwachsenenendosierung	1 Essl. in ¼ Liter Wasser verdünnt
Weleda Arnica-Gel	NLP/KML	20.02	Weleda	Gel	6–12 J.	wie Erwachsenenendosierung	1 – mehrmals tägl. dünn auftragen
Weleda Arnica-Salbe	NLP/KML	20.02	Weleda	Salbe	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	1 – mehrmals tägl. dünn auftragen
Weleda Calendula-Essenz	NLP/KML	20.02	Weleda	Lösung	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	1 Teel. auf ¼ Liter Wasser für Wundspülungen
Weleda Calendula-Salbe	NLP/KML	20.02	Weleda	Salbe	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich auftragen
Weleda Calendula-Spray	NLP/KML	20.02	Weleda	Spray	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich anwenden
Weleda Erkältungssalbe	NLP/KML	20.02	Weleda	Salbe	2–11 J.	max. 4x tägl. mit einem erbsengrossen Stück Salbe einreiben	mit haselnussgrossem Stück Salbe morgens und abends einreiben
Weleda Euphrasia-Augentropfen	NLP/KML	20.02	Weleda	Augentropfen	0–2 J.** > 2 J.	2–3x tägl. 1 Tr. wie Erwachsenenendosierung	2x tägl. 1–2 Tr. bis alle 2h 1 Tr
Weleda Heilsalbe	NLP/KML	20.02	Weleda	Salbe	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	1–4x tägl. auftragen
Weleda Hustensirup	NLP/KML	20.02	Weleda	Sirup	1–5 J. > 6 J.	3x tägl. 1.25 – 2.5 ml wie Erwachsenenendosierung	Alle 3 Std. 5 ml
Weleda Schnupfencrème	NLP/KML	20.02	Weleda	Nasensalbe	2–7 J. > 7 J.	Kurzfristig wie Erwachsenenendosierung wie Erwachsenenendosierung	3x täglich in die Nase einbringen

* Da es keine für die Krankenkassen verbindliche NLP-(= Hors-) und KML-(= Komplementärmedizin-)Liste gibt, hat jede Krankenkasse eigene Listen und daher wird hier in der Tabelle zwischen NLP- und KML-Liste nicht unterschieden.

** Altersangabe gemäss Firma

*** Angabe gemäss Kommission C, Deutschland

Anmerkung: In der Liste befinden sich nur pflanzliche Arzneimittel, für die auch von Swissmedic Kinderdosierungen (i.d. Regel für Kinder < 12 J.) zugelassen sind. Es finden sich in dieser Liste ausserdem ausgewählte Homöopathika (Urtinkturen) und Anthroposophika, deren wesentlichen Bestandteile aus pflanzlichen Extrakten bestehen.

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es gilt jeweils die aktuelle Patienteninformation.

Quellen:

- Patienteninformationen/Swissmedic
- Galexis-Artikelstamm für Apotheken
- Pharmavista
- Compendium.ch

Stand: 29. September 2023/BF